

Organisation

O.R.P.A.L

Office des Retraités et des Personnes de l'Agglomération Lavalloise
73 Bd Frédéric Chaplet - 53000 LAVAL
Tél. : 02 43 56 42 60 - orpal.secretariat@orange.fr

L'encadrement est assuré par :

Rolande
Jeanne
Gilles

Horaires des bus

Les horaires des TUL sont donnés à titre indicatif et peuvent connaître des changements. En cas de changement de ces horaires, le départ aura lieu à l'heure du passage du bus suivant. Il est également important de tenir compte des nouveaux horaires qui prendront effet à partir du mois de septembre 2017.

Pour mener à bien cette activité, il est demandé aux participants de se munir d'un bâton de marche et de très bonnes chaussures de Randonnées, de prévoir un vêtement de pluie et d'apporter de la boisson et un encas.

Pour votre sécurité

- * Suivre systématiquement les consignes du ou des responsables de groupe.
- * Rester toujours derrière le responsable de groupe.
- * La responsabilité de l'ORPAL n'est plus engagée dès lors qu'une personne s'exclue volontairement du groupe. Dans ce cas, prévenir le responsable du groupe.

Informations

Certaines sorties à l'extérieur sont susceptibles d'être limitées en nombre de places, en raison du transport (8 places pour un minibus). Aussi nous sollicitons également des personnes pour effectuer du covoiturage. Pour cela il faut vous manifester au siège de l'ORPAL.

EN CAS DE RETARD
VEUILLEZ APPELER LE :
06 23 26 78 64

promenades 2017-2018



Programme de septembre à janvier
Le mercredi après-midi

Tarif : 13 € l'année*

* Carte d'adhésion à l'ORPAL obligatoire

Septembre à janvier

Mercredi 13 septembre 2017
«St Nicolas Pavement»

Départ Promenade :
«St Nicolas» (devant le Palindrome)
14h16 TUL ligne A
Retour : Vers 17h00

Mercredi 11 octobre 2017
«L'Huisserie-Les Sources»

Départ Promenade :
« Les Sources » 14h06 TUL ligne J
Retour : Vers 17h00

Mercredi 15 novembre 2017
«Les Archives»

(visite des Archives Départementales sous réserve)

Départ Promenade :
« Archives » 14h20 TUL ligne N
Retour : vers 17h00

Mercredi 13 décembre 2017
«Bourny-Goûter de Noël»
(Inscription obligatoire à l'ORPAL
avant le 08 décembre 2017)

Départ Promenade :
«Place de la Commune» 13h59
TUL ligne B
Retour : vers 18h00

Mercredi 10 janvier 2018
«Quartier ancienne filature»
(visite de l'Imprimerie sous réserve)

Départ Promenade :
« Place du Jet d'Eau » 14h00
Retour : vers 17h30

Une à deux fois par mois, nous vous proposons une promenade dans Laval ou l'agglomération.

Nous parcourons 3 à 5 kilomètres maximum dans l'après-midi avec plusieurs pauses.

L'objectif est de continuer à marcher et se maintenir en forme

mais...

également de découvrir une commune, un quartier etc...

