

# Avec Pep's Euréka notre mémoire est en pleine forme



Avec le concours financier  
de la Conférence des financeurs  
de la prévention de la perte d'autonomie.

Missions **S**outien  
**A**ccompagnement  
Insertion  
**O**rientation



santé  
famille  
retraite  
services

L'essentiel & plus encore



LA MAYENNE  
Le Département



## **ATELIER MEMOIRE «PEP'S EUREKA»**

Egarer ses clés, oublier un rendez-vous, ne plus se souvenir d'un nom ou du titre d'un film... tout un chacun vit ses «trous de mémoire». Avec l'avancée en âge parfois ils se multiplient. Grâce à ces ateliers vous pourrez comprendre comment fonctionne le cerveau et le mécanisme de la mémoire et comment l'entretenir.



L'atelier mémoire se déroule sur 10 séances hebdomadaires, le mercredi matin.

Deux sessions seront organisées sur la saison 2017-2018 :

1<sup>ère</sup> session : du 20 septembre au 13 décembre 2017

2<sup>ème</sup> session : de février à mai 2018 (dates à préciser)

Places limitées : 15 personnes par session. Chaque personne inscrite s'engage à participer aux 10 séances.

Lieu : ORPAL, 73 boulevard Frédéric Chaplet à Laval

Jour et horaires : le mercredi matin de 9h30 à 12h00

Tarif : 30 € les 10 séances (45 euros pour les couples)

Animatrice : Marie-Noëlle FOUILLET

**Renseignements à l'ORPAL au 02 43 56 42 60**