

MARCHE NORDIQUE

Planning



Une fois par mois, le mercredi

Parcours de 7 à 8 kms avec des pauses
Encadrant : Gilles LEGAL, animateur de l'ORPAL.

Equipement :

- Venir avec ses bâtons de marche nordique
- Chaussures de randonnée
- Vêtement de pluie

Prévoir boissons et encas.

 ORPAL



LAVAJ
LA VILLE

MARCHE NORDIQUE



21 FEVRIER	Bois de l'Huisserie, grand parking direction l'Huisserie à 13h45.
21 MARS	Bois Gamats, parking à droite direction St pierre le Potier à 13h45.
18 AVRIL	Forcé, parking de l'Accro-branche à 14h00.
23 MAI	Bois de l'Huisserie, grand parking direction l'Huisserie à 13h45.
27 JUIN	Bois Gamats, parking à droite direction St pierre le Potier à 13h45.

