

Mémogym

5€
la
séance

Venez agiter vos neurones
un lundi après-midi par mois à l'Orpal

**Orpal**
l'artisan de vos loisirs

Mémogym

Venez agiter vos neurones
1 lundi après-midi par mois
de 14h00 à 16h00 à l'Orpal

Des exercices ludiques pour entraîner
sa mémoire dans la bonne humeur
et garder toute sa vivacité d'esprit...

Calendrier 2018/2019

- 24 septembre | **la cuisine**
- 29 octobre | **l'automne**
- 26 novembre | **les comédies musicales**
- 17 décembre | **Noël**
- 28 janvier | **les Pays de la Loire**
- 25 février | **la météo**
- 25 mars | **les énigmes**
- 29 avril | **la forêt**
- 27 mai | **les fleurs**

*Rappel : Toutes les activités de l'Orpal
nécessitent l'adhésion à l'association soit
16€ pour les habitants de Laval et
Laval Agglo et 18€ pour les habitants
hors Laval Agglo.*

**Orpal**
l'artisan de vos loisirs

Renseignements

Orpal
73, bd Frédéric Chaplet
Laval - 02 43 56 42 60
orpai.secretariat@orange.fr
www.orpal.fr

LAVAJ
LA VILLE


ancv
SENIORS EN VACANCES


santé
famille
entraide
services
L'essentiel & plus encore

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Pays de la Loire