

Le temps passé dans les clubs représente une partie importante de la vie d'un grand nombre de retraités.

Les activités sont nombreuses et variées :

BELOTE - TAROT - SCRABBLE

JEUX DE SOCIETE

BRODERIE - TRICOT

LECTURE (journaux, revues)

CONFERENCES - DIAPOSITIVES.

✿ Préparation et animation des fêtes (Noël, Rois, Crêpes, Carnavals, Bals, Anniversaires).

✿ Sorties diverses avec repas au restaurant ou pique-nique, ou goûter.

✿ Séjours de vacances

✿ Travaux manuels

Ouverture des bureaux :

Le lundi de 13h30 à 17h00

du mardi au jeudi de :

08h30 à 12h00

et de 13h30 à 17h00

Le vendredi de 08h30 à 15h45



La carte de l'ORPAL est **obligatoire** pour l'inscription dans les clubs

Tarif Laval/Agglo : 15 €

Tarif hors agglo : 17 €

Carte du Club : 6 €

ORPAL

**Office des Retraités et Personnes de
l'Agglomération Lavalloise**

Les clubs de retraités



**73, Boulevard Frédéric Chaplet
53000 Laval**

☎ : 02.43.56.42.60

✉ : orpal.secretariat@orange.fr

Site WEB : www.orpal.fr

AGE D'OR

Responsable : Christiane HOUDIN
24 rue Mazagran
Ouverture : le mardi de 13h30 à 17h30

CORDELIERS

Responsable : Denis HERISSON
94, rue de Rennes
☎ : **02.43.66.12.44**

Ouverture :

Lundi : 9h00 à 12h00 (travaux manuels)

Lundi : 13h30 à 17h30 (jeux de société)

Vendredi : 13h30 à 17h30 (jeux de société)

LES FOURCHES

Responsable : Danièle MAILLARD
Local polyvalent maison de quartier des Fourches
1 Place Pasteur
☎ : **02.53.74.15.00**

Ouverture : le vendredi de 13h30 à 18h00

Belote – tarot – 8 américain
un mercredi/2 concours de belote et de 8 américain.

LE GUE D'ORGER

Responsable : Monique PAILLARD
30 rue du Gué d'Orger
Ouverture : les mardi et vendredi de 14h00 à 18h00

HILARD

Responsable : Roger GRANDIERE
37 Allée J.P. Bouvet
☎ : **02.43.66.93.78**

Ouverture : le lundi de 13h30 à 17h30

(Belote, jeux de société, convivialité)
Tarot, les mardi, jeudi et vendredi

LE PAVEMENT

Responsable : Daniel SALMON
Rue Oudinot Salle Murat LAVAL
Ouverture : le mardi de 14h00 à 18h00

1 vendredi/2 concours de belote

LES POMMERAIES

Responsable : Renée BIGNON
Maison de Quartier des Pomméraires
43, rue des Grands Carrés
☎ : **02.53.74.15.80**

Ouverture : le jeudi de 13h30 à 17h30